# Descubre el bienestar corporativo

en el Vilar Rural de Sant Hilari

Vilar Rural®
de Sant Hilari Sacalm
SERHS

# Descubre el bienestar corporativo
al Vilar Rural de Sant Hilari

En Vilars Rurals de Sant Hilari hemos creado experiencias de bienestar corporativo diseñadas para que tus equipos desconecten, recarguen energía y refuercen la cohesión en un entorno natural único.

- **Entorno natural**
- **Posibilidad de privatizar completamente el establecimiento**
- **Gastronomía de elaboración propia**
- **Servicio integral 100% personalizado**
- **Salones diáfanos con luz natural**
- **Amplios espacios exteriores**
- **Event Manager dedicado**

# Vive actividades que inspiran:

Circuito de **piscina climatizada, spa y sauna**

Sesiones de **yoga, stretching, meditación y mindfulness**

**Paseos conscientes por el bosque** y prácticas de **digital detox**

Comida **sana y equilibrada**, pensada para nutrir cuerpo y mente

## Elige la experiencia que mejor se adapte a tus necesidades.

## Paquetes a medida de tu equipo:

## Paquete 1

**Ideal para introducir el bienestar en el equipo:**

- sauna
- spa
- piscina climatizada
- yoga
- stretching
- paseos por el bosque
- comida sana y equilibrada.

## Paquete 2

**La experiencia completa:**

- Todo lo del Paquete 1
- Sesiones de mindfulness, meditación y digital detox (para potenciar la concentración, creatividad y productividad de tu equipo)

# ¿Por qué elegirnos?

Entorno natural privilegiado para **recuperar energía e inspirar nuevas ideas**

Actividades pensadas para **combinar bienestar, productividad y diversión**

Espacios adaptados para **reuniones, talleres y dinámicas corporativas**

Experiencias personalizables según las necesidades de cada empresa

Vilar Rural ****
de Sant Hilari Sacalm
SERHS

## Contáctanos y prepara tu estancia MICE

VILAR RURAL DE SANT HILARI SACALM ****
Gi - 541, Km 9 (Variant Font Vella)
17403 Sant Hilari Sacalm (La Selva - Girona)
Tel. +34 972 872 820

**Contacto**
Departamento Comercial de Grupos y Eventos
comercial.hotels@grupserhs.com
Tels. +34 934 193 677 (opc. 3) | +34 667 444 382
www.vilarsrurals.com/meetings