

# TEMPS PER A TU

*Pensat per a tu*



Vilars Rurals  
SERHS



## *Perquè la prioritat ets tu*

*Sant Hilari Sacalm, Girona*

Connecta amb tu mateix/a i **desconnecta de l'estrés del dia a dia**. Perquè la prioritat ets tu i el temps és per a tu. Retroba't amb la teva ment i el teu cos en un espai de **desconnexió i calma**, on cuidem fins a l'últim detall. Comença a respectar el teu cos, la teva ment i mima't. Sigues feliç i fes feliç als teus. Visita les nostres **instal·lacions wellness and spa**, gaudeix d'**excursions** i visites com la **Font Picant, el Balneari de Font Vella**, o coneix propostes alternatives com el **Mindfulness** que t'ajudaran a reduir la percepció de l'estrés i a gestionar les emocions,

- Spa
- Massatges terapèutics
- Excursions
- Mindfulness

---

*Instal·lacions i espais  
que t'ajudaran a  
retrobar-te amb tu.  
Comença a cuidar-te!*

VILAR RURAL DE  
SANT HILARI \*\*\*\*

---



# TEMPS PER A TU

*Pensat per a tu*



Vilars Rurals  
SERHS

## Instal·lacions

- **Espais exteriors** pensats per a tu
- Un entorn en plena **natura** per re-connectar amb el teu **cos i la teva ment**
- Una **gastronomia ecològica** de proximitat per renovar-te per dins.
- Jardins i terrasses amb **vistes panoràmiques** al Parc Natural del Montseny.
- Si ets un/a amant dels animals i gaudeixes de la teva pròpia **mascota**, fes una escapada amb ella i planifica la teva ruta per gaudir plegats dels paisatges naturals que t'ofereix el nostre Vilar.



## Serveis

- *Servei de transport*
- *Allotjament in situ*
- *Spa & Wellness*
- *Jacuzzi*
- *Piscina climatitzada*
- *Massatges*



Serveis de transport



Possibilitat d'allotjament in situ



Spa i zona de wellness



Piscines

