

TIEMPO PARA TI

Pensado para ti



Porque la prioridad eres tu

Arnes, Terra Alta (Tarragona)

Conecta contigo y **desconecta del estrés del día a día**. Porque la prioridad eres tú y el tiempo es para ti. Converge con tu mente y tu cuerpo en un espacio de **desconexión y calma**, donde cuidamos hasta el último detalle. Empieza a respetar tu cuerpo, tu mente y mímate. Sé feliz y haz feliz a los tuyos. Visita nuestras **instalaciones wellness and spa**, disfruta de **excursiones** y visitas como son el **Toll de Vidre, el estrecho de Arnes**, o conoce propuestas alternativas como el **Mindfulness** que te ayudarán a reducir la percepción del estrés y gestionar las emociones.

- Spa
- Masajes terapéuticos
- Excursiones
- Mindfulness

Instalaciones y espacios que te ayudarán a reencontrarte contigo. ¡Empieza a cuidarte!

HOTEL VILAR RURAL
ARNES ****



TIEMPO PARA TI

Pensado para ti



Instalaciones

- **Espacios exteriores** pensados para ti.
- Un entorno en plena **naturaleza** para reconectar con tu **cuerpo y tu mente**.
- Una **gastronomía ecológica** de proximidad para renovarte por dentro.
- Jardines y terrazas con **vistas panorámicas** al Parque Natural dels Ports.
- Si eres un/a amante de los animales y disfrutas de tu propia **mascota**, haz una escapada con ella y planifica tu ruta para disfrutar juntos de los paisajes naturales que te ofrece nuestro Vilar Rural.



Servicios

- *Servicio de transporte*
- *Alojamiento in situ*
- *Spa & Wellness*
- *Jacuzzi*
- *Piscina climatizada*
- *Masajes*



Serveis de transport



Possibilitat d'allotjament in situ



Spa y zona de wellness



Piscines

